

MANAGER COACH : LES OUTILS ESSENTIELS

Durée & Format

Durée : 14 heures

Format disponible : Présentiel ou Distanciel

Tarifs

Tarif public intra : Consulter notre [site Internet](#)

Tarif public inter : Consulter notre [site Internet](#)

Public visé

- Managers et dirigeants souhaitant améliorer leur efficacité professionnelle et celle de leur(s) équipe(s).

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable de :

- Prendre de la distance sur sa posture de manager
- Améliorer sa communication et sa posture, développer son aisance managériale pour optimiser l'accompagnement de ses équipes
- développer la performance de son équipe
- Acquérir les premiers outils permettant de développer une identité et une posture de manager coach.
- Intégrer dans sa pratique professionnelle les outils et les modes d'intervention du coaching.

Programme et déroulement

Jour 1 – Matin

Les essentiels de la posture du manager coach

- Un accompagnement qui vise la construction identitaire, l'autonomie et le travail collaboratif
- La priorité du sens et du processus par rapport au contenu
- Les 3 étapes de développement d'une équipe et les repères identitaires d'un responsable
- Le rôle et l'attitude du responsable
- Les compétences du leader
- La grille RPBDC, Les zones d'intervention, Poisson ou canne à pêche
- ICO de Will Schutz

Jour 1 – Après-midi

Accompagner ses collaborateurs

- Les signes de reconnaissance
- Les étapes de vie d'une équipe et ses modes de communication
- Le rôle du manager coach aux différentes étapes de l'autonomie
- Le coaching systémique : Opération, Régulation, Formation
- Les éléments d'une vision commune
- Les principes du changement
- Garder le cap dans le chaos



Jour 2 – Matin

Principes et outils de contrôle

- Le partage des représentations
- Reformulation, La communication -La méta communication – La sur communication
- Passer de l'implicite à l'explicite
- Développer son OKness
- Recentrer sur l'essentiel
- Boucle d'amplification
- Boucle de régulation

Jour 2 – Après-midi

Promouvoir une vision d'équipe ou d'entreprise

- Les différents processus de décision
- Vocation, Missions, Valeurs
- Ambition, stratégie, organisation
- Projets et plans d'actions
- Développer l'énaction chez ses collaborateurs
- Les limites de l'équipe : Le chapeau mexicain
- Le concept du Hérisson

Certification

Consulter le programme sur notre [site internet](#) pour identifier si cette formation est certifiante.

Modalités pédagogiques

- Explications théoriques suivies de pratiques guidées puis de mises en autonomie.
- Exercices autonomes et réguliers pour assurer l'assimilation

Moyens et supports pédagogiques

Votre formation a lieu en présentiel :

- 1 vidéoprojecteur par salle
- 1 ordinateur

Votre formation se déroule à distance avec :

- 1 ordinateur
- 1 connexion Internet
- 1 adresse e-mail valide
- 1 équipement audio (micro et enceintes ou casque)
- 1 Webcam (facultatif – dans l'idéal)
- 1 deuxième écran (facultatif – dans l'idéal)

Votre formation se déroule sur notre plate-forme de formation avec :

- 1 ordinateur
- 1 connexion Internet
- 1 adresse e-mail valide
- 1 équipement audio (micro et enceintes ou casque - facultatif)

Support stagiaire :

À l'issue de la formation, les exercices et travaux pratiques réalisés, leurs corrigés ainsi qu'un support de cours dématérialisé sera fourni à chaque stagiaire par e-mail ou via la plate-forme FOAD.

Evaluation et suivi

ARKESYS.NET

70 rue Bergson – 42000 Saint-Étienne

04 28 95 15 82 - info@arkesys.fr

SAS AU CAPITAL DE 60 000 € - SIRET : 501 033 609 00030

ETS secondaire : 58 avenue Debourg - 69007 Lyon - SIRET : 501 033 609 00048

ETS secondaire : 293 route de la Seyne - 83190 Ollioules - SIRET : 501 033 609 00055

Les objectifs pédagogiques sont évalués et suivis grâce à différentes **méthodes adaptées aux acquisitions de compétences visées**. Nos formateurs réalisent ces évaluations **tout au long de la formation**, que ce soit pendant les séances synchrones ou asynchrones. Voici une liste non exhaustive des méthodes d'évaluation pouvant être utilisées en formation :

- **Questionnaire** de vérification de connaissances (Quiz)
- Réalisation de **Travaux Pratiques** : production ou amélioration d'un fichier
- **Mises en situation** et grilles d'analyse
- **Serious Game** : jeu de rôles et analyse
- **Activités interactives** à travers l'utilisation d'une plate-forme connectée
- ...

Toutes nos formations intègrent **une auto-évaluation** via notre Extranet Stagiaire au début et à la fin de chaque action de formation. Cet outil offre à chacun la possibilité de mesurer sa progression par rapport aux objectifs pédagogiques visés et leurs atteintes.

Profil formateur

Nos formateurs sont certifiés à l'issue d'un parcours organisé par nos soins. Ils bénéficient d'un suivi de maintien et d'évolution de leurs compétences aussi bien au niveau technique que pédagogique. Chacun de nos formateurs a bénéficié d'une formation spécifique à l'animation de classe virtuelle et à l'utilisation des solutions de formation à distance du Groupe ARKESYS.

Support stagiaire

À l'issue de la formation, les exercices et travaux pratiques réalisés, leurs corrigés ainsi qu'un support de cours dématérialisé sera fourni à chaque stagiaire via son extranet stagiaire.

Accessible à tous

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap. Notre référent handicap prendra contact avec les stagiaires concernés pour adapter l'animation à leurs besoins et rendre l'apprentissage accessible à tous. Enfin, nos centres de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. [En savoir plus](#)